



اپیدمیولوژی، مدیریت و پیشگیری از عفونت ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)

فاطمه سادات میرعلی^۱، راهله قوچان نژاد نورنیا^۱، لیلی حفیظی^۲، مرجانه فرازستانیان^۲، مرضیه لطفعلی زاده^۲، نونا ثابتی^۲، سعید اسلامی^۱، تکتتم دهقانی^{۱*}

۱. گروه انفورماتیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

۲. گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

ایمیل نویسنده مسئول: edu.dehghani@gmail.com

چکیده

مقدمه

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یکی از شایع‌ترین عفونت‌های مقاربتی است که شامل بیش از ۱۰۰ نوع مشخص می‌شود. عفونت‌ها اکثراً بدون علامت و معمولاً خودبه‌خود برطرف می‌شوند. با این حال، در عفونت‌های مداوم توسط انواع پرخطر، HPV یک علت شناخته‌شده برای سرطان‌های نمونه، از جمله دهانه رحم، مقعد، آلت تناسلی و دهان و حلق است. از این رو، این دیپلم سعی دارد مروری دقیق بر HPV ارائه دهد.

روش‌ها

این کتابچه سعی در ارائه دانش فعلی در مورد HPV داشت. این کتابچه به ویروس‌شناسی، راه‌های انتقال (عمدتاً تماس جنسی پوست به پوست) و تظاهرات بالینی (از زگیل تناسلی تا دیسپلازی) پرداخته است. این کتابچه دستورالعمل‌هایی در مورد غربالگری ارائه می‌دهد که برای مردان و زنان متفاوت است و تأکید زیادی بر انجام آزمایش پاپ اسمیر و/یا HPV-DNA به‌طور معمول توسط زنان دارد. پیشگیری نیز در مورد رژیم واکسیناسیون و توصیه‌هایی برای رابطه جنسی ایمن پوشش داده شده است. روش‌های درمان زگیل و ضایعات پیش سرطانی ارائه شده است.

نتایج

برخی از حقایق کلیدی عبارتند از: تقریباً ۸۰٪ از زنان حداقل یک بار در طول زندگی به HPV آلوده می‌شوند. آن دسته از زیرگروه‌های HPV که پرخطر هستند، مسئول بیش از ۹۰٪ سرطان‌های مقعد و ۶۰٪ سرطان‌های آلت تناسلی هستند. واکسن‌ها در پیشگیری از زیرگروه‌های تحت پوشش بسیار مؤثر هستند؛ به خصوص در مواردی که واکسیناسیون قبل از مواجهه انجام شده باشد. از این رو، باید به پسران قبل از شروع فعالیت جنسی و به دختران همزمان داده شود.

نتیجه‌گیری

اصطلاح "کتابچه" در اینجا به یک برنامه آموزشی عملی اطلاق می‌شود که برای انتشار اطلاعات در مورد HPV طراحی شده است. چنین برنامه‌هایی به بهترین وجه کار می‌کنند، به ویژه برای جوانان، زیرا آنها دانش پزشکی پیچیده را دریافت کرده و آن را به چیزی مفید تبدیل می‌کنند. با کمک به انسانی‌سازی این ویروس و روی آوردن به آگاهی، باید از چنین ابزارهایی برای هدایت واکسیناسیون، غربالگری زودهنگام و رفتارهای سالم حمایت شود. این مداخلات آموزشی تأیید می‌کنند که درمان موجودی بهداشت عمومی در جهت کاهش میزان و تأثیر بیماری‌های مرتبط با HPV است.

کلمات کلیدی: ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)؛ کتابچه؛ اختلال عملکرد تیروئید؛ پیشگیری



The Epidemiology, Management, and Prevention of Human Papillomavirus (HPV) Infection

Fatemeh Sadat Mirali¹, Raheleh Ghouchan Nezhad Noor Nia¹, Leili Hafizi², Marjaneh Farazestanian², Marzieh Lotfalizadeh², Nona Sabeti², Saeid Eslami¹, Toktam Dehghani^{1*}

1. Department of Medical Informatics, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
2. Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

* Corresponding author e-mail: edu.dehghani@gmail.com

Abstract

Introduction

Human Papillomavirus (HPV) is one of the most common sexually transmitted infections, comprising over 100 characterized types. Infections are mostly asymptomatic and commonly self-resolving; however, in persistent infections by high-risk types, HPV is a well-recognized cause for representative cancers, including cervical, anal, penile, and oropharyngeal. Hence, this diploma attempts to present an overview to HPV in detail.

Methods

This booklet tried to present current knowledge about HPV. It elaborated on virology, ways of transmission (mainly skin-to-skin sexual contact), and clinical manifestations (from genital warts to dysplasia). It gave guidelines on screening, differing for males and females, placing great emphasis on females undergoing routine Pap smear and/or HPV-DNA testing. Prevention is also covered in regard to the vaccination regime and recommendations for safe sex. Methods of treatment for warts and precancerous lesions are given.

Results

Some of the key facts will be: Almost 80% of women are HPV-infected at least once in a lifetime. Those HPV subtypes that are high-risk are responsible for over 90% of anal and 60% of penile cancers. Vaccines are very efficient in preventing the subtypes covered, especially in cases where vaccination took place before exposure; hence, it should be given to boys before becoming sexually active and to girls simultaneously.

Conclusion

The term "booklet" here applies to a practical didactic application designed to disseminate information regarding HPV. Such applications work best, more so for young people, as they take intricate medical knowledge and morph it into something handy. By helping humanize this virus and turning toward awareness, such tools need to be supported to drive vaccination, early screening, and healthy behaviors. These education interventions verify that the public health stock remedy is geared towards lessening the rates and impact of HPV-related conditions.

Keywords: Human Papillomavirus (HPV); Booklet; Thyroid Dysfunction; Prevention